

“健康経営の未来を共に築く” 健康経営推進 パートナーシップ育成研修

健康経営の実践を通じて、自己成長を遂げ、さらにはお客様への指導・支援を積極的に行うリーダーを育成します。

この研修を通じて、参加者は健康経営の先駆者としての自信を深め、持続可能な健康的な企業文化を共に推進していくことができるようになります。

全3日間合計30時間の研修で健康経営推進アドバイザーとしての知識を習得できます。
ZOOMでの双方向型研修、もしくは弊社研修室にてリアル研修
毎週月曜日～金曜日実施中（祝日等休みの場合有り）→日程はご相談ください。

第一回目

1

合計2日間 時間10時間

健康経営の重要性とワークエンゲージメントの向上を理解し、実践できるスキルを身につける。

第二回目

2

合計2日間 時間10時間

社員の健康管理と業務パフォーマンス向上のために、食事の重要性を理解し、実践できる知識とスキルを身につける。

第三回目

3

合計2日間 時間10時間

健康経営の重要性を理解し、救急救命の知識を身につけ、心身の充実と個人の夢を実現するための具体的な行動計画を立てる。

— 社員こそ御社最大の価値！ 社員力の向上を推進しましょう —

1.健康意識が高い社員:

- 健康経営の重要性を理解し、自らの健康管理に取り組む姿勢を持つ。
- ワークエンゲージメントを向上させるための心構えや行動を実践。

2.積極的に学び続ける社員:

- 食事の重要性に関する知識を深め、日常生活や仕事において実践できる意欲を持つ。
- 自己啓発やスキルアップのために、持続的に学習する姿勢を持つ。

3.チームメンバーとしての協力性が高い社員:

- 他の社員の健康を気遣い、チーム全体の業務パフォーマンス向上に貢献できる態度を持つ。
- 救急救命の知識を活かし、危険な状況に対して冷静に対処できるスキルを備える。

4.目標志向の社員:

- 自身の心身の充実を図りつつ個人の夢や目標達成に向けた具体的な行動計画を立て実行する能力を持つ。
- 組織のビジョンに貢献しつつ、自分自身の成長を追求するバランスを保つ。

5.ポジティブな環境を作る社員:

- 企業の健康経営に基づく活動に積極的に参加し、職場におけるポジティブな環境づくりに寄与する。
- 他の社員を励まし、健康的で活力のある職場文化を育む役割を果たす。



Contact Us

☎ 03-6679-1346 re.set.fine39@gmail.com

<https://www.nextplanningcorp.com/>

ネクスト企画株式会社

住所：〒164-0011 東京都中野区中央4-37-2 ホワイトハイツ201

担当 盧 梨嬋（ロリファ）

私
たち
と
一
緒
に
健
康
経
営
を
学
び
ま
せ
ん
か
？

Special Lesson

この研修を通じて、社員一人ひとりが自らの健康を大切にし、チーム全体の活力を引き出す存在となることを目指します。

経営層やリーダーも含め、健康経営の理念が浸透し、個々の社員が主体的に行動することで、組織全体の生産性向上が図れる環境が整備されることが期待されます。



女性の力であなたの健康をサポートします！

私たちの研修プログラムでは、全て女性の講師陣が、あなたの健康経営とワークエンゲージメント向上を全力でサポートします。各分野での専門知識と豊富な経験を持つ彼女たちが、心身の健康を追求するためのスキルを優しく、分かりやすく伝授します。

講師陣の紹介

Refine代表

盧 梨嬋 (ロ リファ)

- 専門分野:健康経営 - 経歴: 看護師歴22年
- 「健康は企業の最も重要な資産です。一緒に新しい一歩を踏み出しましょう！」

主任研究員

柏 忍

- 専門分野:栄養学 - 経歴: 看護師歴15年 栄養管理士10年
- 「食事から健康を考える時代。みんなで学び合い、実践していきましょう！」

研究員

松井 里美

- 専門分野:救急救命 - 経歴:看護師25年 救急救命士10年
- 「あなたの大切な人を守るために、救命の知識を一緒に学びましょう。」



ぜひ、全ての女性講師陣が生み出すポジティブな雰囲気の中で、健康経営や自己啓発の旅を始めましょう。

共に成長し、支え合うライフスタイルを実現するために、あなたの参加をお待ちしています